

健康教育部



たくましく しなやかに生きる子どもの育成

山形市立蔵王第三小学校 高橋 典子

I はじめに

本部会では、「たくましく しなやかに 生きる子どもの育成」を研究主題として設定し、研修を進めてきた。新型コロナウイルス感染症が感染症法上5類に分類されるようになって以降も、校内においては対策を継続しながら教育活動を行う必要がある。また、児童の健康と安全の確保については、各学校の状況に応じた対応や個別の対応が求められる傾向が強くなっている。このような中、校長は情報を収集・分析し、的確に判断するとともに、どのような対策を講じるのかを適切に決定しなければならない。研修を通して最新の情報の獲得に努め、互いの事例等を共有しながら、本部会の活動の充実を図った。

II 活動方針

山形市小学校長会活動方針に基づき、研究主題「たくましく しなやかに 生きる子どもの育成」に沿って活動を行った。

活動方針は以下の通りである。

- 1 健康・安全教育の推進を図るための研修及び情報の収集に努める。
- 2 生涯にわたって健康で安全な暮らしを整えていく子どもを育てる。

III 本年度の活動

第1回部会（4／11）

- ・組織作り
- ・役割分担
- ・活動方針、年間計画の協議

第2回部会（9／5）

- ・部員各校における「児童のアレルギー対応の状況」についての情報交換
- ・各校におけるアレルギー対応の事例に基づく研修

第3回部会（10／6）

- ・「熱中症対策」と運動会の延期等の対応についての情報交換
- ・新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染症についての情報交換

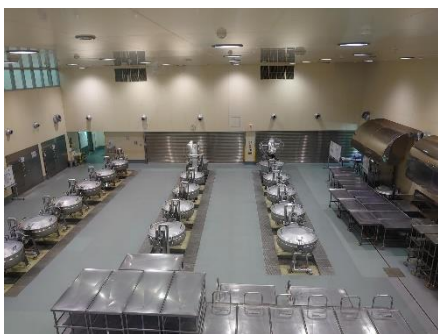
第4回部会（12／8）施設見学

市内各小中学校に給食を届けてくださっている山形市学校給食センターと、山形広域炊飯施設を見学させていただいた。

□山形市学校給食センター

- ・平成21年4月にオープンして以来、市内51校に給食を提供している。最大22,000食の調理能力を有する施設であり、令和5年度は小中学校合わせて1日に18,656食を調理している。
- ・衛生管理に万全を期するHACCP対応の施設で、ドライシステムを基本に、随所に手洗い設備を取り付け、エアシャワーも設けるなど、衛生設備の適正配置に重点を置いた施設となっている。
- ・食材の受け入れから調理・配送まで、ゾーンングを明確にして、食材による交差汚染が発生しないよう配慮している。
- ・施設にはA棟とB棟という左右対称の全く同じ施設があり、完全に異なる二つの

エリアで調理を行うことでリスクを管理し、安全性を確保している。



使用開始から15年が経過しているとは思えないほどの清潔で美しい調理場



大量の食数に対応するため、使用する器具が異なる複数のメニューを計画

会議後の訪問となったため、実際に調理している様子は見られなかったものの、丁寧な説明をいただきながら各施設をじっくりと見せていただくことができた。調理を終えたあとの調理場の美しさからは、衛生的な環境を保ちながら、日々心を込めて給食を提供してくださっていることが伝わってくるようだった。

□山形広域炊飯施設

- ・令和5年4月にオープンし、山形市の他に、寒河江市、上山市、村山市、山辺町、中山町、河北町、大石田町に、常時約20,000食の米飯を提供している。
- ・市町ごとに地元産のお米を使用して炊き分けを行っており、各学校にそれぞれの市町産のお米を提供している。
- ・洗米から炊き上げ、学級ごとの容器への盛り付けまでの作業を、人の手が全く入

らない状態で行うことができる。



納米庫には、各市町産のお米が納められていた。

第5回部会（2／9）

- ・今年度の活動の反省
- ・次年度の方向性の検討

Ⅳ 今年度の取り組みから

今年度は東北連合小学校長会研究協議会山形大会の開催があり、例年に比べて部会の開催回数が少なくなったこともあり、講師を招聘しての研修会は実施できなかったが、各校の取り組みや課題について情報交換を行い、視点を広げたり情報を共有したりすることができた。また、学校給食センター及び広域炊飯施設を見学できたことは、施設の様子を知るだけでなく、安全管理や危機回避について学ぶ上でも大変よい機会となった。

Ⅴ おわりに

今年度は、継続したコロナ対応に加え、インフルエンザの流行や熱中症対策など、健康・安全に関わる様々な対応が求められた。適切な対応のためには常に新しい情報を得ながら、それぞれの状況に応じた判断が求められる。今後も校長間の情報交換と専門的な正しい知識の獲得を続け、共に研修を深めていきたい。

健康教育部員

◎大戸 晃彦（金井小） ○鎌田 史顕（本沢小）
齋藤 正弘（山六小） 横山 尚久（東沢小）
結城 喜広（宮浦小） 高橋 典子（蔵王三小）